



Speiseplan



15.01. – 19.01.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	Tortellini mit Ricotta und Spinat gefüllt, dazu fruchtige Tomatensauce, Gemüse und Käse <i>ABCJ</i>	„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Leipziger Allerlei in Rahm, dazu Salzkartoffeln <i>ABCEJ</i>	Maiskolben in Butter mit Sesam-Möhren, hausgemachten Kartoffelspalten und Kräuterquark <i>BCJL</i>	Kartoffelgnocchi in Salbeibutter mit Kürbis-Karottengemüse in Orangensud und Kernen <i>BCEJ</i>	Chili Con oder Sin Carne mit Rinderhack oder Bio-Soja, Bohnen, Mais und Schmand, dazu Koriander und Reis <i>ABCHJ</i>
Essen II 3,50 €	Spaghetti mit Basilikumpesto, Sahnesauce, wahlweise dazu gebratene Garnelen und Käse <i>ABCFIJ</i>	Gefülltes Käseschnitzel mit Leipziger Allerlei in Rahm, dazu Salzkartoffeln <i>ABCEJ</i>	Brokkoli-Knusper Nuggets mit Dips, hausgemachten Kartoffelspalten und Gemüse <i>ABCEHJ</i>	„Mercimek“ Rote Linsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse, dazu frisches Fladenbrot (vegan) <i>AJ</i>	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -
Salat 1,00 €	Gemischter Salat <i>BCEJK</i>	Rahmgurkensalat <i>BC</i>	Gemüsesticks mit Kräuterquark <i>BCJ</i>	Bulgursalat mit Joghurtsauce <i>ABCJ</i>	Blattsalate mit Sylter Dressing <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert 0,50 €	Karamellpudding mit Fruchtsauce <i>BC</i>	Mandarinen-Quarkspeise <i>BC</i>	Obst -	Grießbrei mit Himbeersauce <i>ABC</i>	Warmer Obstcrumble mit Vanillesauce <i>ABCEI</i>

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammascanteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden !

© Jörg Wieckenberg 2018