



# Speiseplan



29.01. – 02.02.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	„Dönerstag“	Verschlaufpause ;-)
<b>Essen I</b> 3,50 €	Germknödel mit Kirschkompott, warmer Vanillesauce und Mohn-Zucker <i>ABCE</i>	<b>Pastabar</b> ( Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) <i>ABCEFIJ</i>	Glacierte Putenbrust mit Malzbiersauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelkroketten <i>ABCJ</i>	“Mamas Döner“ im Fladenbrot mit Hähnchenfleisch, verschiedenen Saucen und viel Salat <i>ABCEJKL</i>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!
<b>Essen II</b> 3,50 €	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Rotes Thai Curry mit Ingwer, viel Gemüse, Sojasprossen, Korian- der und Kokosmilch, dazu Reis (vegan) <i>JHL</i>	Gratinierte Süßkartoffeln mit Haselnüssen, dazu Schnittlauchschmand, Apfelrotkohl und Kartoffelkroketten <i>ABC</i>	„Mamas Döner“ mit gebratenem Gemüse, Schafskäse, Zaziki und viel Salat <i>ABCEJKL</i>	Montag sind wir wieder für Euch da!
<b>Salat</b> 1,00 €	Schafskäsesalat mit Oliven <i>BCJ</i>	Gemischter Salat mit French Dressing <i>BCEK</i>	Blumenkohlsalat <i>EJK</i>	Bulgursalat mit Joghurtsauce <i>ABCJ</i>	Eure mamas canteen
<b>Obst/Dessert</b> 0,50 €	Kirschquark mit Schokostreuseln <i>BC</i>	Hausgebackener Kuchen <i>ABCEI</i>	Götterspeise mit Vanillesauce <i>BC</i>	Obst -	

**Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen**  
**Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 bzw. 1,00 €**

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte  
mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

©Jörg Wieckenberg 2018