



Speiseplan



26.02. – 02.03.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 3,50 €	„Spaghetti Carbonara“ mit Putenschinken- Sahnesauce, dazu Käse <i>ABCJ</i>	„Lahmacun“ Türkische Pizza zum selber rollen mit Rinderhackfleisch oder vegetarisch, dazu viel Salat und Saucen <i>ABCEJK</i>	Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, Steckrüben- Möhrenstampf und Kartoffelwürfeln <i>ABCJ</i>	Mini Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu Sweet Chilibip, Wokgemüse und Reis <i>AHJL</i>	„Fish & Chips“ MSC-Fischnuggets mit leckeren Dips, dazu Pommes Frites <i>ABCEFJ</i>
Essen II 3,50 €	Pasta mit Tomatensauce, Oliven, Schafskäse, Champignons und gebratenem Gemüse <i>ABCJL</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -	Gefüllte Käseschnitzel mit Zitrone, Erbsengemüse und Kartoffeln <i>ABCJ</i>	Buchstabensuppe Nudelsuppe mit viel Gemüse und frischem Baguette <i>ABCJ</i>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen -
Salat	Gemischter Salat mit Italian Dressing <i>K</i>	Bulgursalat mit Joghurtsauce <i>ABCJ</i>	Selleriesalat mit Mandarin und Walnuss <i>BCEIJ</i>	Gemügesticks mit Kräuterquark <i>BCEJ</i>	Salat <i>BCEJK</i>
Obst/Dessert	Bananen- Schoko-Joghurt <i>BC</i>	Hausgebackener Rüblükuchen <i>ABCEI</i>	Obst -	Grießbrei mit Erdbeersauce <i>ABC</i>	Obst / Dessert -

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
 mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018