



Speiseplan



| 02.04. - 06.04.2018 | Ostermontag | Dienstag | Mittwoch | „Dönerstag“ | Freitag |
|-------------------------------|--|---|--|--|---|
| Essen I 3,50 € | Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! | Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen) <i>ABCEFIJ</i> | Bratwurst (Geflügel oder Vegetarisch) mit Zwiebeljus, Sauerkraut oder Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree <i>BCJ</i> | “Mamas Döner“ im Fladenbrot mit Hähnchenfleisch oder vegetarisch, verschiedenen Saucen und viel Salat <i>ABCEJKL</i> | „Kumpir“ Große Ofenkartoffel mit vielen Beilagen, Thunfisch, hausgemachter Sour Cream und viel Salat <i>BCEFIJK</i> |
| Essen II 3,50 € | Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-)) | Maccaroniauflauf mit Käse überbacken, dazu Gemüseauswahl und Tomatensauce <i>ABCJ</i> | Salatbar Knackige Salate und Dressings zum Selber zusammenstellen dazu Vollkornbaguette <i>ABCEJK</i> | „Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen - | „Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen - |
| Salat 1,00 € | Am Dienstag sind wir wieder für Euch da! | Gemischter Salat mit Italian Dressing <i>K</i> | Gemüsesticks mit Kräuterquark <i>BCEJ</i> | Bulgursalat mit Joghurtsauce <i>ABCJ</i> | Blattsalate <i>BCEJK</i> |
| Obst/Dessert 0,50 € | Eure mamas canteen | Karamellpudding mit Fruchtsauce <i>BC</i> | Obst - | Limetten-Buttermilch Mangoshake <i>BC</i> | Donuts <i>ABCEI</i> |

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen
Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte
mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018