



# Speiseplan



23.04. – 27.04.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> 3,50 €	<b>Pastabar</b> ( Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten und leckeren Saucen ) <i>ABCEFIJ</i>	Kroatische Cevapcici vom Rind mit Zaziki, Zwiebeln, Ajvar, Tomatensauce und Reis <i>BCJ</i>	„MSC-Meeresfantasie“ Fisch oder Gemüse-Nuggets mit Cocktailsauce, Gemüseauswahl und Kartoffelspalten <i>ABCEFIJ</i>	Königsberger Klopse vom Rind mit Kapernsauce und Petersilienkartoffeln <i>ABCHJL</i>	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Petersilie ( vegan ) dazu Brot <i>AJ</i>
<b>Essen II</b> 3,50 €	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs- Essen -	Vegetarische Köfte mit Gemüse, dazu Zaziki, Zwiebeln, Ajvar, Tomatensauce und Reis <i>BCHJ</i>	Rotes Gemüse-Curry mit Kokosmilch, Sojasprossen und frischem Koriander, dazu Reis ( vegan ) <i>HJL</i>	Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Butterkartoffeln <i>BCEJ</i>	„Grab a snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungs-Essen -
<b>Salat</b> 1,00 €	Tomatensalat mit Balsamico <i>JK</i>	Krautsalat -	Gemügesticks mit Kräuterquark <i>BCEJ</i>	Rote Bete Salat <i>I</i>	Salat <i>BCEJK</i>
<b>Obst/Dessert</b> 0,50 €	Himbeer-Quark <i>BC</i>	Frischkäsecreme mit Erdbeersauce <i>BCI</i>	Obst -	Rote Grütze mit Vanillesauce <i>BC</i>	Dessert / Obst -

**Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen**  
**Salat oder Obst/Dessert extra +0,50 €**

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte  
 mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen  
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

© Jörg Wieckenberg 2018