Achtung!
Neue Öffnungszeit
im 2. Schulhalbjahr!

Kraftraum AG

Wer: Ab der Jahrgangsstufe 8

Wo: Keller RF

Wann: Montags i.d. Mittagspause
13:15 bis 14:00

Cardio • Workout • Bauch-Beine-Po • Krafttraining • Muskelaufbau
individuelle Trainingsplanung • Unterstützung und Beratung

Herr Heßlinger
DOSB-Trainer C Lizenz Kraft und Fitness

fabian.hesslinger@ebert-net.eu